

Aprovado em reunião de Direção  
em 30/03/2020  
Beijinho-teariv

Aprovado e AG  
12/09/2020

Heitor dos Borges



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

## 2019

## APRESENTAÇÃO

A Associação Cultural e Recreativa de Cabreiros (ACRC) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, de Utilidade Pública. Foi fundada em 23 de junho de 1983.

A Associação Cultural e Recreativa de Cabreiros é um espaço aberto à comunidade de Cabreiros e população em geral, dotado de excelentes infraestruturas que visam possibilitar aos seus destinatários – indivíduos, grupos e famílias – o exercício do direito de cidadania, e a consequente integração social, através de um conjunto de respostas globais e integradas, que vão ao encontro das necessidades vivenciadas. Na Associação Cultural e Recreativa de Cabreiros são desenvolvidas diversas atividades, maioritariamente de apoio à população Infantil e Idosa, encontrando-se em funcionamento:

- Creche
- Centro de Dia
- Estrutura Residencial para Idosos (ERPI)
- Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Temos ainda a área da Cultural da Associação que é dinamizada pelo Rancho Folclórico de Cabreiros, que é um embaixador das nossas tradições tanto a nível local mas também nacional.

O relatório de atividades que se apresenta respeita ao ano 2019, último ano do mandato da direção que terminou o seu mandato a 30 de dezembro de dezembro de 2019.

Assim estamos a apresentar um Relatório tendo em conta a Informação que nos foi transmitida e da documentação existente.

Embora não seja da responsabilidade da atual equipa diretiva, assumimos este Relatório como o melhor Dossier de transição entre Órgãos Sociais.

Este Relatório de Atividades é também o registo escrito a todo o trabalho desenvolvido pelo anterior Presidente da Direção António Araújo, que foi o fundador e o seu timoneiro desta Instituição.

Apresentamos de seguida uma descrição mais pormenorizada do trabalho realizado pela Associação Cultural e Recreativa de Cabreiros em 2019 e o habitual calendário de eventos, reuniões e representações que permite perceber bem a atividade da ACRC em 2019.

# 0 ÍNDICE

## Introdução

<b>1 Área de Atuação da ACRC .....</b>	<b>5</b>
<b>2 Intervenção Transversal .....</b>	<b>8</b>
<b>3 Recursos Humanos .....</b>	<b>8</b>
<b>4 Património .....</b>	<b>8</b>
<b>5 Dinâmica Associativa .....</b>	<b>9</b>
<b>6 Formação .....</b>	<b>9</b>
<b>7 Eventos .....</b>	<b>10</b>
<b>8 Conclusão .....</b>	<b>11</b>

# 1 Áreas de Atuação da ACRC

## INFÂNCIA

As valências de infância estão orientadas por um Projeto Pedagógico que é um documento orientador e facilitador, que permite o alcançar das metas e objetivos estabelecidos para um determinado contexto educativo.

As crianças da creche têm ainda o privilégio de ter contato com um leque de pessoas de diversas faixas etárias (desde os bebés até aos idosos que frequentam o Centro de Dia e o Lar). Existe uma partilha de saberes, culturas e tradições diversas, que vêm enriquecer as suas experiências de vida, entre inúmeras atividades que procuram tornar as nossas crianças em cidadãos curiosos, dinâmicos e mais ativos.

Para o triénio 2017/2020 o tema escolhido para o Projeto Educativo da Creche da Associação Cultural e Recreativa de Cabreiros denomina “Os Animais”, o qual foi subdividido em três subtemas:

- \*Ano Letivo 2017/2018 – Animais domésticos;
- \*Ano Letivo 2018/2019 – Animais Aquáticos;
- \*Ano Letivo 2019/2020 – Animais Selvagens;



## CRECHE

A Creche tem capacidade para 59 crianças distribuídas da seguinte forma:

- Berçário com capacidade para 14 crianças;
- Sala 1/2 anos e Sala 2/3 anos com capacidade para 45 crianças.

O projeto “Os Animais” que foi desenvolvido em 2019 e que teve influência em parte de dois anos “letivos”, teve como seguintes objetivos principais:

- Identificar animais domésticos, selvagens e aquáticos;
- Caracterizar os animais;
- Conhecer os habitats e a alimentação dos animais;
- Descrever os animais e o ambiente em que estão de forma simples;
- Discriminar diferentes cores e texturas;
- Perceber diferenças e semelhanças entre os animais e as pessoas;
- Imitar e identificar os sons dos animais;
- Desfrutar de novas situações de descoberta do mundo;
- Encorajar a aceitação e respeito pelos animais;
- Promover a compreensão da relação entre as pessoas e os animais de estimação;
- Promover o envolvimento parental.

## SÉNIORES

O plano de atividades para o ano civil de 2019/2020 tem como base “A Vida Rural, Vivências de uma Vida”. Este tema foi escolhido com o objetivo de trabalhar, essencialmente as capacidades e competências cognitivas e afetivas dos nossos utentes. As atividades foram planeadas tendo em conta os gostos e vivências pessoais.

Devido ao crescimento do isolamento na população idosa, ao estabelecimento de um baixo grau de inter-relações e à baixa motivação em promover o seu próprio desenvolvimento, este plano surge como meio facilitador de desenvolvimento das capacidades de cada um, assim como estimulador de novos interesses e experiências que proporcionem novas aquisições e que lhes permitam ter mais atividade no seu quotidiano.

As Atividades definidas vão contribuir, assim, para o desenvolvimento da comunicação, criatividade e identidade permitindo o recordar as tradições e das suas experiências, articulando a imaginação, a razão e a emoção, que vão permitir, a participação em desafios coletivos e pessoais.

Temos que salientar, ainda, que certas atividades, embora lúdicas, comportam em si uma componente de formação intelectual e de desenvolvimento mental, tal como, o jogo do dominó que serve para exercitar a mente e as mãos, mas também tem uma componente lúdica.

## CENTRO DE DIA

O Centro de Dia é uma Resposta Social, desenvolvida em equipamento, que funciona durante o dia e que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sociofamiliar. Funcionando de Segunda a Sexta, das 8 horas às 18 horas.

O Centro de Dia tem capacidade para 15 utentes em Centro de Dia.

Os Utentes manifestam os seus gostos e interesses em Passeios e Excursões, Jogos Estratégicos (dominó), Participação em eventos Culturais, Atividades Lúdico e recreativas, Ginástica Geriátrica, Exercícios de estimulação Cognitiva.



## SERVIÇO DE APOIO AO DOMICÍLIO (SAD)

O Serviço de Apoio Domiciliário, adiante designado por SAD, é uma Resposta Social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio. Horário de funcionamento é das 7 às 15 horas, de segunda a sábado. Com principal incidência nos cuidados de higiene pessoal, e domiciliar. Refeições e tratamentos de roupa.

Durante o ano de 2019 estiveram em funcionamento duas equipas de Apoio ao Domicílio com uma média mensal de 10 utentes por cada equipa.

## ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS (ERPI)

A Estrutura Residencial para Pessoa Idosa, desenvolvimento em equipamento, que funciona 24 horas, 7 dias por semana.

Presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosa em residência. Com uma capacidade para 30 utentes.

## CULTURA

### RANCHO FOLCLÓRICO



As atividades do Rancho Folclórico da Associação Cultural e Recreativa de Cabreiros tem sido regular com os seus encontros semanais para reavivar a memória coletiva da nossa terra e também da preparação das atuações externas.

A participação nos eventos da Freguesia tal como as noites de Verão, e as Festividades do S. Miguel são pontos altos da nossa atividade.

Em 2019 participou na mostra “Património Musical” de Cabreiros e Passos, S. Julião.

Destacamos também a participação em eventos um pouco por todo o país.

## **2** INTERVENÇÃO TRANSVERSAL

### **SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO**

Com o início de funções de uma Nutricionista a tempo inteiro houve um levantamento do custo das refeições e quantidades, que no caso da SAD excedia quatro vezes mais o que é nutricionalmente aconselhado.

Foi realizada a revisão de todos os fornecedores alimentares com melhorias assinaláveis em termos de qualidade e financeira.

Criação de stocks mínimos que permitem uma gestão mais eficiente e previsional.

Foram criadas várias dietas, resultando assim num manual de dietas que tem sido implementado em todas as valências.

## **3** RECURSOS HUMANOS

No ano de 2019 houve uma consolidação do quadro de funcionários, com a entrada para os quadros com Contrato sem termo de novos funcionários.

Foram aproveitados os apoios existentes por parte do Instituto de Emprego e Formação Profissional e que foi o mecanismo que permitiu a entrada de novos funcionários cumprindo o tempo de experiência. Os funcionários que iniciaram funções foram na sua quase totalidade disponibilizados pelos programas de incentivo ao emprego.

De salientar a contínua procura de um profissional de cozinha, tendo ao longo de 2019 continuado o esforço junto do IEFP e da Câmara de Braga para a ocupação de um lugar de cozinheiro.

## **4** PATRIMÓNIO

O Património Imóvel da ACRC é a sua sede social onde funciona o Centro Social na Rua Padre Moreira, e um terreno rural com entrada pela Rua da Fontinha ambos em Cabreiros.

O parque automóvel é atualmente composto por 5 veículos:

- 1 Mini autocarro de 17 Lugares
- 2 Carrinhas de 5 Lugares
- 1 Carrinha de 2 Lugares
- 1 Carro de 2 Lugares

## 5 DINÂMICA ASSOCIATIVA

### ASSOCIADOS

Em 2019 o movimento de saída e entrada de Associados da ACRC manteve-se, sendo que houve um aumento de novos Associados e também um aumento de Associados com as quotas em dia. Foram realizadas a 30 de dezembro as eleições para os vários órgãos sociais da Instituição.

### REDE SOCIAL DE BRAGA

Participamos nas reuniões da Rede Social de Braga, sendo este um Fórum que permite a partilha de experiências e também ter voz ativa na definição da Rede do concelho.

### UDIPSS – CNIS

Durante o ano de 2019 participamos nas Assembleias Gerais da UDIPSS bem como nos eventos por si organizados. A formação disponibilizada para as Associadas tem sido utilizada pela ACRC por forma a melhorar os serviços prestados.

## 6 FORMAÇÃO



### “Inspiração para uma vida mágica”

A participação em ações que visem aumentar os conhecimentos das funcionárias da Instituição e que representam uma mais valia para o seu desempenho, tem sido aposta da Direção. Assim, 2019 teve desafios e oportunidades: para enfrentá-los com leveza, confiança e otimismo necessitamos de Inspiração! É isso que a Mía e o Pedro (autores, podcasters e palestrantes de desenvolvimento pessoal) nos trouxeram nesta nova palestra, desenhada exclusivamente para o Tour IVM 2019.

Com recurso a estratégias das disciplinas que estudam e ensinam (Coaching, PNL, Mindfulness, Parentalidade Consciente) e com a ajuda de convidados inspiradores, ajudou-nos a perspetivar aquilo que vai ser 2019! Em Braga, o valor dos bilhetes reverterá

para a Associação Cultural e Recreativa de Cabreiros.

### **Sistema de combate a Incêndios – proteção Civil**

Esta formação é recorrente na nossa Instituição e consta dos planos de formação obrigatórios para os colaboradores. Mais uma vez contamos com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Braga que ministraram a formação de manuseamento dos sistemas de combate a incêndios.

Foram também acionados os circuitos de evacuação dos vários setores do Centro Social.



## **7 EVENTOS**

### **ARRAIAL DE S. JOÃO**

Realizamos o tradicional arraial de S. João com os Funcionários e Dirigentes da Instituição. Este convívio permite criar laços entre funcionários dirigentes e ter um momento de crescimento do espírito de organização.

### **JANTAR DE NATAL DOS FUNCIONÁRIOS E DIRIGENTES**

O Natal na Instituição é também marcado por um momento de convívio dos funcionários e dirigentes, com a realização de um Jantar de Natal, que este ano foi realizado nas Instalações da ACRC. Assim de uma forma diferente, mas mais próxima realizamos o tradicional encontro, o que permitiu uma maior participação.

### **EUCARISTIAS**

Tendo em conta a vivência Cristã maioritária da nossa comunidade de utentes, realizou-se com frequência celebrações religiosas Católicas para os utentes que o desejam e que têm tido uma enorme participação destes.

## 8 CONCLUSÃO

2019 encerra um ciclo de dedicação do seu Presidente de sempre António Rocha Araújo. Foi fundador desta Instituição que permitiu trazer para a nossa freguesia inúmeros valências e também serviços, começando pelo Jardim de Infância, pela Creche e valências de idosos, pela construção do atual Centro Social e pelo apoio às valências culturais como são o Rancho Folclórico e o foi o grupo de Teatro.

A sua dedicação enquanto mentor e executante desta obra é inegável, soube construir manter e projetar para o futuro esta grande obra que é a intervenção social na nossa freguesia.

Esta nota é extensível a todos os que o acompanharam nos vários órgãos sociais da Instituição e que tornaram possível o que hoje podemos usufruir e admirar.

Aos novos Órgãos dirigentes fica o desafio de continuar este trabalho e honrar o fundador desta Instituição.



